Singles aufgepasst: So halten Sie Ihre guten Vorsätze ein

Haben Sie für das neue Jahr gute Vorsätze gefasst? Die Schwierigkeit mit guten Vorsätzen ist, dass zwar fast alle Menschen sich zum Jahreswechsel vornehmen, etwas in ihrem Leben zu ändern, es vielen aber nicht gelingt, ihre Pläne in die Tat umzusetzen. Oft wollen sie einfach zu viel auf einmal oder formulieren ihre Ziele nicht deutlich genug. Wenn Sie aktuell Single sind, haben Ihre Vorsätze vielleicht etwas mit den Themen Liebe und Partnersuche zu tun. Wie steht es also um Ihre guten Vorsätze? Sie wollen in diesem Jahr unbedingt einen Partner oder eine Partnerin finden? Dann kommt hier der erste Tipp: Fangen Sie sofort mit der Partnersuche an. Bei **LINK PLATTFORM** können Sie noch heute interessante Singles aus der Umgebung von **REGIONALER BEZUG** kennenlernen.

Formulieren Sie Ihre guten Vorsätze richtig

Nicht für andere, aber für sich sollten Sie Ihre Vorsätze richtig formulieren. „Ich möchte die Liebe finden“ ist zwar ein schöner Wunsch, aber noch kein Vorsatz. Ein Vorsatz könnte lauten: „Ich werde dieses Jahr mehr dafür tun, andere Singles kennenzulernen.“ Sie sehen sicher den Unterschied. Ein lose formulierter Wunsch verführt dazu, sich zurückzulehnen und darauf zu hoffen, dass er von alleine in Erfüllung geht. Er hilft Ihnen nicht ins Handeln zu kommen. Erst indem Sie konkret in Worte fassen, was Sie tun wollen, damit Sie einen Partner oder eine Partnerin finden, nehmen Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand.

Erstellen Sie einen Plan

Genauso wie es wichtig ist, Ihre Vorsätze richtig zu formulieren, ist es wichtig, sich zu überlegen, wie Sie im Detail vorgehen wollen, um Ihr Ziel zu erreichen. Wenn Sie neue Bekanntschaften schließen wollen, um endlich die Liebe zu finden, nach der Sie suchen, könnten Sie beispielsweise öfter ausgehen, einem Verein beitreten oder sich bei einer Singlebörse anmelden. Erstellen Sie zumindest gedanklich einen kleinen Plan, der Ihnen dabei hilft, das Thema Partnersuche gezielt anzugehen. Aber achten Sie darauf, flexibel zu bleiben und anstatt nur stur sie Punkte auf Ihrem Plan abzuarbeiten, auch unverhoffte Gelegenheiten wahrzunehmen. Eine Einladung zum Essen vom neuen Arbeitskollegen oder die Einweihungsparty der neuen Nachbarin könnte ein Anlass sein, der Ihnen ganz ungeplant dazu verhilft, die Liebe Ihres Lebens zu finden.

Setzen Sie Ihr Vorhaben in die Tat um

Gute Vorsätze haben leider viel zu oft ein gemeinsames Schicksal. Sie geraten schnell in Vergessenheit oder werden immer wieder aufgeschoben. Schon alleine die Tatsache, dass die meisten Menschen gute Vorsätze für das neue Jahr fassen, deutet darauf hin, dass sie nicht bereit dazu sind, ihre Pläne sofort anzugehen. Machen Sie diesen Fehler nicht. Wenn Sie nicht auf ewig Single bleiben wollen, ist der beste Zeitpunkt, um mit der Partnersuche anzufangen, jetzt sofort. Dabei ist es vollkommen egal, ob gerade Januar ist oder schon Mitte des Jahres. Ebenso wenig müssen Sie warten, bis eine neue Woche anbricht.

Bleiben Sie dran

Wie die meisten Menschen werden Sie anfangs angesichts Ihrer guten Vorsätze vielleicht noch sehr motiviert sein. Achten Sie darauf, dass das so bleibt. Gerade bei der Partnersuche neigen Singles dazu, öfter mal eine längere Pause einzulegen. Enttäuschende Erlebnisse beim Dating, unerfüllte Erwartungen an die neue Bekanntschaft und ähnliche Rückschläge können entmutigend sein. Lassen Sie sich von solchen Vorkommnissen nicht aufhalten. Führen Sie sich dafür öfter mal vor Augen, wie Sie sich fühlen werden, wenn Sie endlich den Menschen an Ihrer Seite haben, auf den Sie warten.

Hilfreiche Vorsätze für Singles auf Partnersuche

Wenn Ihr wichtigster Vorsatz lautet, einen Partner oder eine Partnerin zu finden, gibt es eine ganze Reihe hilfreicher Vorsätze, die Ihnen dabei helfen können:

* Lächeln Sie öfter. So wirken Sie offener und sympathischer und machen es anderen Singles leichter, Sie anzusprechen.
* Seien Sie geduldig. Sie werden dem oder der Richtigen schon noch begegnen – vielleicht gerade dann, wenn Sie es am wenigsten erwarten.
* Schauen Sie genauer hin. Möglicherweise erkennen Sie die Liebe erst auf den zweiten Blick – etwa in einer Person, die Sie bereits kennen oder in einer, der Sie trotz anfänglicher Vorbehalte doch noch eine Chance geben.
* Werden Sie aktiv. Die Anmeldung bei einer Singlebörse wie **LINK PLATTFORM** könnte der erste Schritt zur Umsetzung Ihres Vorsatzes sein.